



CHECKLIST

In welke 3 ruimtes zit bij jou de grootste winst?

Loop bewust je dagelijkse route door je huis en ontdek waar je moet beginnen.

3

Je weet dat je iets wilt veranderen aan hoe je nu woont, maar waar begin je dan? Bij Meyer Totaal horen we die vraag regelmatig en ons antwoord is altijd hetzelfde: begin niet bij wat je het meest opvalt, maar bij wat je elke dag gebruikt.

Met deze checklist breng je in een paar minuten je huis in kaart. Aan het eind weet je in welke drie ruimtes voor jou de grootste winst zit. Zo heb je meteen een helder startpunt, in plaats van een overweldigende lijst waarvan je niet weet waar je moet beginnen.

Zo werkt het

1

Loop je dagelijkse route door je huis, van het moment dat je wakker wordt tot je weer thuiskomt.

2

Vink ondertussen per ruimte aan waar je tegenaan loopt en noteer wat je juist prettig vindt werken.

3

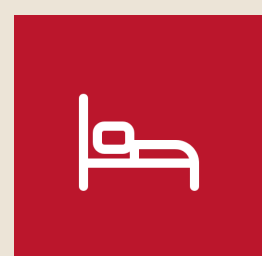
Kies, als je klaar bent, je top 3 op basis van je bevindingen. Dit zijn de drie ruimtes die je de meeste rust geven als ze zijn opgelost.

Veel succes!

Mariette van Steijn-Meijer

De checklist per ruimte

Bij elke ruimte stel je jezelf twee vragen. Wat werkt nu prettig en wil je zo houden? En wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?



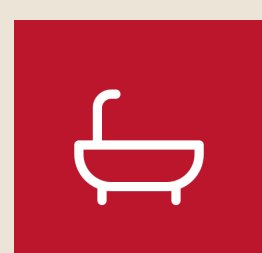
RUIMTE 1

Slaapkamer

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

- ☐ Bed is te laag of te hoog om makkelijk in en uit te stappen
- ☐ Weinig ruimte naast of om het bed
- ☐ Kasten of lades zijn moeilijk te bereiken
- ☐ Onvoldoende licht of geen schakelaar bij het bed
- ☐ Anders, namelijk: _____



RUIMTE 2

Badkamer

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

- ☐ Hoge instap bij het bad of de douche
- ☐ Gladde vloer of tegels
- ☐ Geen zitplek of steun in de douche
- ☐ Wastafel of spiegel is te hoog of te laag
- ☐ Weinig ruimte om te draaien of te manoeuvreren (ook met hulpmiddel)
- ☐ Veel onderhoud of schoonmaken kost moeite
- ☐ Anders, namelijk: _____



RUIMTE 3

Toilet

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

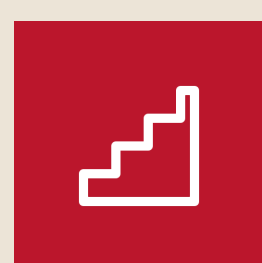
☐ Ruimte is krap (het is moeilijk om te draaien of op te staan)

☐ Geen steun of houvast

☐ Toilet is te laag

☐ Deur draait naar binnen of is lastig te openen

☐ Anders, namelijk: _____



RUIMTE 4

Trap

(indien aanwezig)

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

☐ Steil of smal

☐ Geen goede leuning

☐ Traplopen kost nu al moeite

☐ Slechte verlichting of een schakelaar alleen boven of alleen beneden

☐ Traplopen wordt een reden om (deels) beneden te gaan wonen

☐ Anders, namelijk: _____



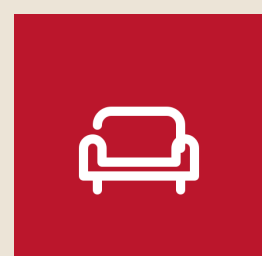
RUIMTE 5

Keuken

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

- ☐ Veel bukken, reiken of tillen (kastjes, oven en vaatwasser)
- ☐ Werkblad is te hoog of te laag
- ☐ Weinig overzicht of opbergruimte
- ☐ Onvoldoende licht bij het werkblad
- ☐ Glad of onrustig vloeroppervlak
- ☐ Anders, namelijk: _____



RUIMTE 6

Woonkamer

**Wat werkt prettig
en wil je zo
houden?**

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

- ☐ Drempels naar tuin, balkon of andere ruimtes
- ☐ Weinig ruimte om te draaien of te manoeuvreren (ook met hulpmiddel)
- ☐ Vloer is glad, ongelijk of heeft losse kleedjes
- ☐ Lastig te verwarmen of te ventileren
- ☐ Schakelaars, stopcontacten of bediening op ongemakkelijke hoogte
- ☐ Anders, namelijk: _____



RUIMTE 7

Binnenkomst

Wat werkt prettig en wil je zo houden?

Wat kost nu al moeite of kan over een paar jaar lastig worden?

☐ Drempel bij de voordeur of achterdeur is lastig of een struikelgevaar

☐ Traptreden, opstap of niveauverschil bij de ingang

☐ Deur openen of pakketten binnenhalen kost moeite

☐ Onvoldoende ruimte of zitplek om jas of schoenen aan en uit te doen

☐ Onvoldoende verlichting bij de ingang

☐ Anders, namelijk:

Kies je top 3

Kijk terug naar wat je hebt aangevinkt. Welke drie ruimtes geven je de meeste rust als je daar iets aan doet?

Het gaat daarbij niet om het aantal vinkjes per ruimte. Sommige vinkjes wegen zwaarder dan andere en één vinkje kan voor jou belangrijker zijn dan vijf in een andere ruimte. Kies de ruimtes waar je nu het meest tegenaan loopt of waarvan je verwacht dat het straks lastig wordt. Vraag jezelf hierbij altijd af: waar ben ik het meest mee geholpen?

Bijvoorbeeld: badkamer (veiliger douchen), trap (makkelijker naar boven), keuken (meer overzicht).

#	RUIMTE	WAT WIL IK OPLOSSEN?
1		
2		
3		

Wat is je volgende stap?

Met je top 3 heb je nu een concreet begin voor het toekomstklaar maken van je woning. Wil je hierover sparren? Plan dan gerust een vrijblijvend adviesgesprek met ons in. In ongeveer 45 minuten ontdek je onder andere:

- ✓ welke slimme aanpassingen écht een verschil maken
- ✓ hoe je stap voor stap keuzes maakt die betaalbaar en overzichtelijk blijven
- ✓ of onze aanpak en begeleiding passen bij jouw situatie en wensen

Plan een vrijblijvend adviesgesprek

Ben jij klaar om de stap te zetten? Neem dan contact met ons op via telefoon of e-mail. Of plan rechtstreeks een gesprek met ons in via de website.



BEL
0252 530640



MAIL
info@meyertotaal.nl



WEBSITE
www.meyertotaal.nl/toekomstklaar/adviesgesprek-aanvragen

**Veel succes met de eerste stappen richting
een toekomstklare woning.**

Mariette van Steijn-Meijer



**Meyer
Totaal**

voel je thuis